

# Events

An jedem 1. Dienstag im Monat findet unsere „Ladies Night“ statt.

Von Oktober bis April laden wir Euch an jedem 1. Freitag im Monat zu unser „Langen Saunanacht“ ein. Von 20.00 - 24.00 Uhr zelebrieren unsere Saunameister zu verschiedenen Themen die Saunakultur & sorgen für entspannte Stunden in gemütlicher Atmosphäre.

In den Sommermonaten bietet unser Sauna- und Gastroteam die beliebten „Grillabende“ im Saunahof an.

Alle Events werden von uns gesondert angekündigt.



Alle Infos auch online  
[sorpesee.com/panoramasaunasorpesee](https://sorpesee.com/panoramasaunasorpesee)



in echt am schönsten  
**sorpesee**

# PANORAMASAUNA SORPESEE



Hakenbrinkweg 19 - 59846 Sundern - Tel. 02935/9699011  
[sorpesee.com/panoramasaunasorpesee](https://sorpesee.com/panoramasaunasorpesee)

# Unser Angebot

---

## Die Panoramasauna

Das im Saunagarten gelegene Saunablockhaus, mit Wänden aus gehobelten Blockbohlen, verströmt bei 90° C den Duft erstklassiger finnischer Polarkiefer. Der große Saunaofen ist gefüllt mit 200 kg echt finnischen Periodit-Steinen, die dem Aufguss einen besonderen Genuss verleihen.

## Die Tulisauna

Die sechseckige Feuersauna ist ebenfalls aus gehobelten Blockbohlen, mit einem Saunaofen, der im Mittelpunkt der Sauna steht. „Feuer und Flamme“ ist hier das Sauna-Thema. Das Feuer trägt bei etwa 100°C und einer Luftfeuchte von 10-20% zu einem heißen, aber angenehmen Klima bei.

## Das Dampfbad

Bei 45°C und 100% Luftfeuchte eine absolute Wohltat für die Atemwege und für den Körper. Der Dampf reinigt von innen, beugt Erkältungen vor, stärkt das Immunsystem und wirkt schmerzlindernd, entkrampfend und entspannend.



## Das Valobad

Das finnische Wort „Valo“ bedeutet Licht und steht im Vordergrund des Warmluftbades, welches 60°C und 40-60 % Luftfeuchte bietet. Darüber hinaus gibt es ein weiteres Highlight, der mit schwarzem Granit ummantelte Saunaofen. Aus einer schweren Granitkugel tritt mit ätherischen Ölen angereichertes Wasser aus, welches die hohe Luftfeuchtigkeit erzeugt.

## Ruheräume

Relaxen Sie in unserem Kaminraum, 2 weiteren Ruheräumen, unter der Pergola im Saunahof oder auf unserer Liegewiese.

## Wasserbrunnen & Schwalldusche

Nutzen Sie die Aufgusspausen und kühlen Sie sich in unserem Tauchbrunnen oder mit dem Schwalleimer in der Outdoordusche aus Natursteinen ab.

## Das Kurbad

Ziehen Sie ein paar entspannte Bahnen im mollig warmen Kurbad (32°) zwischen Ihren Saunagängen oder zum Abschluss eines entspannten Spa-Tages im Haus des Gastes.